



# Shelter-in-Place Lista de Acciones

Nombre: \_\_\_\_\_

Refugiarse en el lugar, significa:

1. Manténerme dentro el edificio, en que me encuentro en el instante de emergencia.
2. Si me encuentro fuera, encontrar un edificio cercano, en buen estado y refugiarme dentro.
3. Manténerme protegido(a) por un periodo que podría durar horas o días.

## Suministros de Emergencia

Lista de suministros de emergencia que podría necesitar durante una emergencia

- Comida:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Agua:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Medicamentos:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Linterna (Pilas):** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Teléfono, Cargador y Baterías:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Anteojos / Lentillas (salina y funda)** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Otros:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Comunicación

Lista de los modos de comunicación que va a utilizar en caso de emergencia

### Usa Texto en vez de llamar en caso de emergencia

Texto usa menos ancho de banda y es más probable usable en situaciones de emergencia

**Principal: (Teléfono móvil, Internet, mensajes de texto)**

\_\_\_\_\_

**Respaldo: (Teléfono con cable, Walkie-Talkie, CB Radio)**

\_\_\_\_\_

**Media Social: (Facebook, LinkedIn, Twitter)**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dependientes

Lista de personas que cuidarán de sus dependientes en caso de emergencia

### Niños

- Guardián:** \_\_\_\_\_
- Casa Segura/Escuela:** \_\_\_\_\_
- Vecinos:** \_\_\_\_\_
- Alternativos para recoger de la Escuela:** \_\_\_\_\_

### Familia Ancianos

- Guardián:** \_\_\_\_\_
- Vecinos:** \_\_\_\_\_

### Animales

- Guardián:** \_\_\_\_\_
- Vecinos:** \_\_\_\_\_

## Números de teléfono

Lista de números de teléfono para casos de emergencia

- Esposo(a)/Pareja:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Niños:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Padres:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Amigos y vecinos:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Escuelas:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- Otros:** \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Medidas Preventivas

Lista de acciones para considerar en caso de una emergencia

### 1. Lista de habitaciones seguras:

\_\_\_\_\_

### 2. Lista de ventanas, puertas y conductas de ventilación para sellar:

\_\_\_\_\_

### 3. Instrucciones para apagar la calefacción y aire acondicionado:

\_\_\_\_\_

### 4. Instrucciones para incapacitar las puertas automáticas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_